

Tolv kontroller før du velger VNS-enhet

12

KONTROLLER

Ikke begynn med det største løftet eller den sterkeste følelsen. Begynn med stimuleringsmetode, tiltenkt bruk, dokumentasjon for det konkrete produktet, sikkerhetsinstruksjoner, protokoll, praktisk eierskap og vilkårene som gjelder når du kjøper.

SLIK BRUKER DU SJEKKLISTEN

Kontroller hvert punkt mot produsentens gjeldende produktinformasjon, manual og vilkår. Kryss av for dokumentert, uklart eller ikke funnet, og noter hvilken side eller fil som støtter svaret.

1

Navngi metoden først: implantert, cervikal, aurikulær og andre elektriske stimuleringsprodukter er ikke utskiftbare.

2

Knytt hver nyttepåstand til det konkrete produktet, protokollen, populasjonen og den tiltenkte bruken som faktisk støtter den.

3

Les brukermanualen og produktspesifikk sikkerhetsinformasjon før komfort, intensitet eller bekvemmelighet får avgjøre kjøpet.

4

Kontroller totalkostnad, app, forbruksmateriell, personvern, levering, retur og garanti på gjeldende produkt- og vilkårssider før bestilling.

FULL KJØPSGUIDE

neuvago.com/no/kunnskap/hvordan-velge-vagusnervestimulator

Metode, tiltenkt bruk og dokumentasjon

De fire første kontrollene avklarer hva produktet er, hva det er ment for, hvilken status som gjelder, og om dokumentasjonen faktisk tilhører produktet.

1

Hvilken metode og plassering bruker produktet?

Identifiser implantert, cervikal, aurikulær eller annen metode, inkludert nøyaktig sted og medfølgende kontaktsystem.

☐

Dokumentert

☐

Uklart

☐

Ikke funnet

Notater

2

Hva er den nøyaktige tiltenkte bruken?

Kopier produsentens gjeldende formulering og kontroller at synlige nyttepåstander holder seg innenfor den.

☐

Dokumentert

☐

Uklart

☐

Ikke funnet

Notater

3

Hvilken regulatorisk status gjelder i mitt marked?

Kontroller eksakt modell, jurisdiksjon, erklæring, sertifikat, godkjenning eller annen status og hva den faktisk dekker.

☐

Dokumentert

☐

Uklart

☐

Ikke funnet

Notater

4

Er dokumentasjonen produktspesifikk?

Skilf feltforskning fra studier på den konkrete enheten, protokollen, populasjonen og det markedsførte utfallet.

☐

Dokumentert

☐

Uklart

☐

Ikke funnet

Notater

Target engagement, plassering og protokoll

Kontroller at det tiltenkte målet, kontakten og den elektriske protokollen beskrives presist - og at intensiteten kan håndteres trygt.

5

Er target engagement dokumentert eller bare antatt?

Ikke erstatt verifisering av det tiltenkte målet med følelse, modusnavn eller uspesifikke fysiologiske endringer.

☐

Dokumentert

☐

Uklart

☐

Ikke funnet

Notater

6

Er plassering og kontakt tydelig forklart?

Kontroller side, sted, elektrodegeometri, passform, ledende medium, intakt hud, rengjøring og feilsøking.

☐

Dokumentert

☐

Uklart

☐

Ikke funnet

Notater

7

Er hele protokollen transparent?

Se etter intensitet, frekvens, pulsbredde, bølgeform, stimuleringssyklus, øktvarighet, plan og moduslogikk.

☐

Dokumentert

☐

Uklart

☐

Ikke funnet

Notater

8

Kan intensiteten justeres og stoppes trygt?

Systemet bør støtte lav start, gradvis justering, pause, stopp og tydelig veiledning om komfort.

☐

Dokumentert

☐

Uklart

☐

Ikke funnet

Notater

KJØPERSJEKKLISTE

Sikkerhet, eierskap og gjeldende vilkår

De siste fire kontrollene dekker sikkerhetsgrenser, løpende kostnader, app og personvern samt pris og vilkår på kjøpstidspunktet.

9

Er sikkerhetsgrensene enkle å finne?

Les kontraindikasjoner, forsiktighetsregler, navngitte grupper, stoppsymptomer, rapportering og endelig manual.

☐ Dokumentert ☐ Uklart ☐ Ikke funnet

Notater

10

Hva følger med, og hvilke kostnader fortsetter?

List enhet, kontakt, gel, kabel, etui, appperiode, abonnement, reservedeler, levering og andre løpende kostnader.

☐ Dokumentert ☐ Uklart ☐ Ikke funnet

Notater

11

Hvilke data og hvilken app kreves?

Kontroller konto, offlinebruk, innsamlede data, leverandører, lagring, rettigheter og hva som skjer når tilgang utløper.

☐ Dokumentert ☐ Uklart ☐ Ikke funnet

Notater

12

Er gjeldende pris og kjøpsvilkår komplette?

Kontroller totalpris, tilgjengelighet, frakt, retur, angrerett, reklamasjon, frivillig garanti og support i det aktive markedet.

☐ Dokumentert ☐ Uklart ☐ Ikke funnet

Notater

Røde flagg før du kjøper

Stopp og be om mer dokumentasjon når markedsføringen løper foran produktfakta. Disse åtte signalene er hentet direkte fra den låste kjøpsguiden.

UKLART MÅL

«Aktiverer vagusnerven» uten metodedetaljer

Ingen tydelig plassering, elektrode, kontakt, utgang, protokoll, target engagement eller produktinstruksjon.

LÅNT DOKUMENTASJON

Studier på en annen enhet presenteres som bevis

Feltforskning, et implantat eller en annen kommersiell protokoll brukes uten at overføringsgapet forklares.

PÅSTANDSKOLLISJON

Sykdomsspråk ved siden av velværefraskrivelse

Overskrifter antyder diagnose eller behandling, mens siden for tiltenkt bruk sier at produktet bare er ment for generelt velvære.

FØLELSE SOM BEVIS

Sterkere følelse omtales som sterkere effekt

Intensitet og prikking brukes som erstatning for stedsspesifikt target engagement eller meningsfulle utfall.

SKJULT EIERSKAP

App, abonnement eller forbruksmateriell kommer sent

Startprisen viser ikke nødvendig fornyelse, elektroder, gel, konto, nettilgang eller utskiftingskostnad.

SIKKERHETSGAP

Ingen tilgjengelig manual eller egnethetsveiledning

Kontraindikasjoner, forsiktighetsregler, stoppinstruksjoner, hudveiledning og supportkanal mangler eller er skjult.

MERKE UTEN OMFANG

Merke eller registrering vises uten kontekst

Modell, jurisdiksjon, tiltenkt formål, omfanget av sertifikat eller erklæring og gjeldende status er uklart.

HISTORIE SOM BEVIS

Personlige erfaringer erstatter kontrollert forskning

Omtaler kan beskrive opplevelse, men dokumenterer ikke effekt, mekanisme eller sikkerhet for andre brukere.

FORELØPIG KONKLUSJON

☐

Kan sammenlignes videre

☐

Trenger mer dokumentasjon

☐

Ikke gå videre ennå

AVSLUTTENDE KONTROLL

Oppsummering, notater og kildegrunnlag

Bruk dette arket til å dokumentere produktet du vurderer. Full forklaring, kildemerknader og oppdaterte lenker finnes i HTML-kjøpsguiden.

Produkt og modell

Marked / jurisdiksjon

Dato kontrollert

Kontrollert av

VIKTIGSTE FUNN OG ÅPNE SPØRSMÅL**KILDEGRUNNLAG**[General Wellness: Policy for Low Risk Devices \(2026\)](#)[Regulation \(EU\) 2017/745 on medical devices - intended purpose and claims \(2017\)](#)[Health Products Compliance Guidance \(2022\)](#)[International Consensus Based Review and Recommendations for Minimum Reporting Standards in Research on Transcutaneous Vagus Nerve Stimulation \(Version 2020\) \(2021\)](#)[NIMH's New Focus in Clinical Trials \(2013\)](#)[Site-specific stimulation imperative: Lessons from a failed auricular-cervical transcutaneous vagus nerve stimulation comparison using closely matched parameters \(2026\)](#)[Safety of transcutaneous auricular vagus nerve stimulation \(taVNS\): a systematic review and meta-analysis \(2022\)](#)[The anatomical basis for transcutaneous auricular vagus nerve stimulation \(2020\)](#)

Sjekklisten er generell informasjon. Den erstatter ikke produsentens endelige manual, sikkerhetsinformasjon, tiltenkte bruk, medisinsk rådgivning eller gjeldende kjøpsvilkår. Opplysninger kan endres - kontroller alltid live-sidene før kjøp.

HELE GUIDEN: neuvago.com/no/kunnskap/hvordan-velge-vagusnervestimulator**ANNET SPRÅK:** neuvago.com/downloads/neuvago-vns-device-buyer-checklist-en.pdf